|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующая филиалом №1 МБОУ «Становоколодезьская СОШ» Кузьмичева А.Н.  Протокол № 1а от 30.08.2023г. | |  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**разновозрастная группа общеразвивающей направленности**

**Длительность пребывания детей в группе:** 12 часов

**Сезон года:** холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, общение с родителями  Игры детей | 07:00–08:20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08:20–08:30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30–09:00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09:00–09:25 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09:25–09:40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09:40–10:05 |
| Двигательная активность | Подвижные игры | 10:05–10:30 |
| Прогулка | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка  Возвращение с прогулки: переодевание | 10:30–12:00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12:00–12:35 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, сказкотерапия  Дневной сон  Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, переодевание | 12:35–15:05 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:05–15:35 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 15:35–16:05 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг | 16:05-17:00 |
| Ужин | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами  Прием пищи  Гигиенические процедуры после приема пищи | 17:00–17:30 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание  Прогулка: подвижные игры  Переодевание  Общение с родителями  Уход домой | 17:30–19:00 |